

# Regulamentos 2022

## Madeira Ocean & Trails - GTWS Final

### 2022

26-30 de outubro de 2022

## Regulamento

### Conteúdos

1. Condições de participação .....	3
1.1. Idade mínima para a participação nas diferentes provas.....	3
1.2. Compromissos dos participantes.....	3
1.3. Requisitos de Inscrição.....	3
1.4. Condições físicas .....	4
1.5. Ajuda Externa/Assistência Pessoal .....	4
1.6. Colocação do Dorsal.....	5
1.7. Regras de conduta desportiva .....	5
2. Evento .....	5
2.1. Apresentação do evento/Organização .....	5
2.2. Programa/horário .....	8
2.3. Distância (categorização por distância)/altimetria (desnível positivo e negativo acumulados).....	10
2.4. Mapa/Perfil/Descrição do percurso.....	10
2.5. Tempo Limite .....	10
2.6. Sistema de Cronometragem .....	11
2.7. Pontos de controlo.....	11
2.8. Localização dos Postos de Ajuda.....	12
2.9. Material Obrigatório / Verificações de Material .....	12
Material Obrigatório .....	12
2.10. Informação sobre tráfego rodoviário .....	13

2.11. Penalizações/desqualificação .....	13
2.12. Responsabilidades dos Participantes.....	14
2.13. Seguro .....	14
2.14. Alteração do Percurso.....	16
2.15. Cancelamento ou Suspensão da Corrida .....	16
2.16. O seguinte não é permitido .....	16
3. Inscrições.....	16
3.1. Processo de Inscrição .....	17
3.2. Valor da Inscrição .....	17
3.3. Cancelamento da Inscrição .....	17
3.4. Material incluído com a inscrição .....	18
3.5. Check-In.....	18
3.5.1. Hora e Local do check-in .....	18
3.5.2. Para o Check-In, os participantes devem apresentar os seguintes documentos: .....	18
3.5.3. Check-in presencial .....	18
3.6. Serviços prestados .....	18
3.6.1. - Serviços incluídos no custo da inscrição .....	18
4. Categorias e Prémios .....	19
4.1. Local e data da entrega dos prémios .....	19
4.2. Prémio monetário por categoria .....	19
5. Programa QUARTZ Event .....	22
6. Direitos de Imagem e Publicidade .....	24
7. Proteção de Dados .....	25
8. Informação .....	26

## 1. Condições de participação

- A MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final é um evento de trilhos organizado pela APM - Associação de Promoção da Madeira e DRT - Direção Regional de Turismo (Organizador), com a colaboração do CMoF - Clube de Montanha do Funchal, que tem lugar na Ilha da Madeira, e é composto por cinco etapas.

### 1.1. Idade mínima para a participação nas diferentes provas

- Para participar no evento, os participantes devem ter pelo menos 18 anos de idade, a partir da data de 31 de Dezembro de 2022.

### 1.2. Compromissos dos participantes

Ao registar-se na MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final, cada participante concorda pessoalmente em empenhar-se no seguinte:

- Declaro ter lido e compreendido os regulamentos e a ética da prova;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram nos regulamentos;
- Concordo em respeitar todos os artigos do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover um comportamento ético;
- Concordo em estar ciente de qualquer condição médica que me possa preocupar e, conseqüentemente, eximir a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a qualquer negligência da minha parte;
- Li, compreendi e concordo que no caso de uma falsa declaração, a organização reserva-se o direito de cancelar a minha inscrição sem reembolso dos valores pagos;
- Concordo com o tratamento dos meus dados pessoais, tal como mencionado nos regulamentos de Proteção de Dados;
- Reconheço que receberei da organização, comunicação quer por correspondência, e-mail, mensagens ou quaisquer outros serviços de comunicação eletrónica, que são essenciais para a minha participação no evento e para a minha segurança.

### 1.3. Requisitos de Inscrição

- Completar corretamente o processo de inscrição, no website indicado pela organização.

- A Declaração de exoneração de responsabilidade é obrigatória para todos os participantes e é aceite pelo participante durante o processo de inscrição.

#### 1.4. Condições físicas

Os participantes devem:

- Estar cientes da distância e das particularidades do evento em que participarão e ter treino suficiente para concluir a corrida.

- Ter adquirido, antes da corrida, uma capacidade real de autossuficiência na montanha, permitindo a gestão dos problemas induzidos por este tipo de corrida, particularmente em termos de alterações das condições meteorológicas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), bem como a capacidade de serem autónomos entre dois pontos de controlo, não só em termos alimentares mas também em termos de vestuário e segurança.

- Os participantes terão de enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores articulares e musculares, etc.

- Ter consciência de que não é papel da organização ajudar qualquer participante a ultrapassar estes problemas e que isto depende principalmente da sua capacidade de se adaptar aos problemas decorrentes deste tipo de eventos.

#### 1.5. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

- Não será permitida qualquer assistência pessoal aos participantes no evento.

- É expressamente proibido beneficiar de serviços tais como, massagem, medicina, fisioterapia, nutrição, etc... prestados por pessoas externas à organização.

- Toda a outra ajuda externa é estritamente proibida, fora dos locais designados pela organização.

## 1.6. Colocação do Dorsal

- O dorsal deve ser permanentemente visível durante toda a prova; ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na área do peito, abdómen ou perna, e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. O nome e logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Apenas os participantes com dorsais de corrida visíveis terão acesso aos postos de ajuda/pontos de controlo.
- O não cumprimento destas regras implica a sanção prevista no artigo 2.11.

## 1.7. Regras de Conduta Desportiva

- A MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair play.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.
- Os Organizadores reservam-se o direito de excluir do evento, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Se isto acontecer, o participante não será reembolsado.
- O comportamento antidesportivo será penalizado de acordo com a sua gravidade, tal como estipulado no artigo 2.11.

## 2. Evento

### 2.1. Apresentação do evento/Organização

- A MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final é limitada a cerca de 300 participantes, para o total do evento. Para a categoria aberta estarão disponíveis 150 lugares.
- Os atletas serão colocados em duas categorias:

- Elites Internacionais - Os 30 Homens e Mulheres do topo da classificação geral após as 6 corridas do GTWS serão considerados elites internacionais. Serão totalmente convidados\* para a etapa da corrida do GTWS na Madeira.

- Elites Nacionais - Os 3 Homens e Mulheres do topo de cada GTNS serão os representantes de cada equipa GTNS. Serão totalmente convidados\* para a etapa da corrida na Madeira.

As equipas GTNS competirão nas categorias de equipas abertas e gtns.

- A categoria aberta será aberta a todos (classificação individual), exceto às elites internacionais.

Todas as categorias começarão juntas e competirão nas mesmas corridas. Os números dos dorsais estarão em cores diferentes para diferenciar as categorias.

\*Despesas de viagem = na soma máxima especificada para a Madeira: 600€ e 1.500€ para corredores que viajam do estrangeiro. A viagem inclui alojamento, refeições e transportes.

- A descrição seguinte destina-se a dar uma orientação geral dos percursos, mas não especifica em pormenor os percursos, bem como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa surgir da sua leitura.

#### **Etapa 1: 26 de outubro - Seixal - 23,6 km;**

Partindo do Cais do Seixal os corredores sobem até ao Chão da Ribeira onde inicia o segmento Uphill junto à Vereda da Terra Chã, seguindo depois para o Paúl da Serra onde têm o segmento Sprint na localidade de Lameirinhas, imediatamente antes do Posto de Ajuda. Daqui os corredores seguem a PR13 - Vereda do Fanal para se aproximarem da floresta do Fanal até um local chamado Fio, onde começa o segmento Downhill através da Vereda da Cavaca de volta ao Chão da Ribeira, para terminar novamente no Cais do Seixal.

#### **Etapa 2: 27 de outubro - Machico - 25,5 km;**

Esta etapa começa na praia de Machico em direção à Levada do Caniçal e segue-a até ao local da Boca do Risco, onde começa o segmento Uphill. A partir deste segmento, os corredores atravessam toda a floresta das Funduras por uma ampla estrada de terra batida e depois seguem até ao Pico da Coroa, onde depois terão o segmento Downhill na Vereda da Degolada. Depois os corredores seguem todo o percurso de Larano, onde terão o segmento Sprint antes de subirem até ao Pico Castanho onde começarão a descer até à linha de chegada passando pelo Pico do Facho para chegarem de volta à praia de Machico.

#### **Etapa 3 - Contrarrelógio: 28 de outubro - Ponta de São Lourenço - 5,7 km;**

Esta fase do contrarrelógio começa nas traseiras da Casa do Sardinha, na Ponta de São Lourenço. Desde a linha de partida, os corredores têm o segmento de sprint, depois seguem o mesmo trilho até encontrarem o segmento Uphill até um pequeno pico. A partir daqui, o trilho contorna uma estação de antenas até ao miradouro da Ponta do Rosto, onde começam a descer passando pelo segmento Downhill antes de entrarem no Resort Quinta do Lorde para terminarem junto à Marina. Nota: A linha de partida situa-se a 3 km do ponto de descida dos autocarros.

#### **Etapa 4: 29 de outubro Curral das Freiras - 26,1 km;**

Curral das Freiras é o ponto de partida desta etapa, onde os corredores sobem numa longa subida até à localidade das Bocas das Torrinhas, e daqui viram à esquerda para seguir a PR1.3 - Vereda da Encumeada, onde terão, um pouco mais adiante, o segmento Downhill mesmo antes do Posto de Ajuda na Encumeada. Daqui a corrida segue o PR12 - Caminho Real da Encumeada, onde os corredores têm o segmento Sprint no Curral Jangão, antes um pouco mais adiante, iniciarão o segmento Uphill até Relvinha, onde descerão de volta à aldeia de Curral das Freiras.

#### **Etapa 5: 30 de outubro - Funchal - 29,1 km**

A última etapa terá início perto da estação do Teleférico do Monte, depois sempre por um caminho em pedra passando pelo Terreiro da Luta, e ainda até à Ribeira das Cales onde os corredores têm o primeiro segmento Uphill até ao Chão da Lagoa. Daqui seguem um trilho que vai até ao Pico Areeiro, seguindo depois a PR1 na direção do Pico Ruivo. O ponto de retorno está num lugar chamado Pedra Rija. Depois, os corredores seguem o mesmo caminho até ao Monte, tendo no Chão da Lagoa o segmento Sprint. Do Monte, os corredores seguem um trilho junto ao teleférico, onde terão o segmento Downhill para chegar à Levada do Bom Sucesso e depois segui-lo. Ao terminar esta levada, os corredores irão por estradas e caminhos até à linha da meta na Praça do Povo, no Funchal.

- Por razões de força maior, os percursos e os horários são suscetíveis de serem alterados.

## 2.2. Programa/horário

Hora	Evento	Local
<b>25 de outubro</b>		
14:00 às 20:00	Coleção dos dorsais	Enotel Lido
18:00	Cerimónia de abertura	Enotel Lido
<b>26 de outubro: Seixal - 23,6 km</b>		
7:00	Transporte do Enotel para a linha de partida	Cais do Seixal
9:00	Início da corrida	Cais do Seixal
12:30	Início do primeiro transporte da linha da meta para o Enotel Lido	Enotel Lido
15:00	Tempo limite para a linha da meta	Cais do Seixal
17:00	Cerimónia de entrega de prémios Apenas os jornalistas e os corredores que irão ser considerados: vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
17:30	Conferência de imprensa Para vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
<b>27 de outubro: Machico - 25,5 km</b>		
7:30	Transporte do Enotel Lido para a linha de partida	Praia de Machico
9:00	Início da corrida	Praia de Machico
12:30	Início dos transportes da linha da meta para o Enotel Lido	Enotel Lido
16:00	Tempo limite para a linha da meta	Praia de Machico
17:00	Cerimónia de entrega de prémios Apenas os jornalistas e os corredores que irão ser considerados: vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
17:30	Conferência de imprensa Para vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
<b>28 de outubro: Ponta de São Lourenço - 5,7 km</b>		

12:30	Transportes do Enotel Lido para a Ponta de São Lourenço	Ponta de São Lourenço
13:15 e 14:45	Aquecimento de 3 km até à linha de partida nas traseiras da Casa do Sardinha	Casa do Sardinha
15:00	Início do contrarrelógio	Casa do Sardinha
17:00	Início dos transportes da linha da meta na Quinta do Lorde para o Enotel Lido	Enotel Lido
19:00	Cerimónia de entrega de prémios Apenas os jornalistas e os corredores que irão ser considerados: vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
19:30	Conferência de imprensa Para vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
<b>29 de outubro: Curral das Freiras - 26,1 km</b>		
7:30	Transporte do Enotel Lido para a linha de partida	Vila Curral das Freiras
9:00	Início da corrida	Vila Curral das Freiras
13:00	Início dos transportes da linha da meta para o Enotel Lido	Enotel Lido
16:30	Tempo limite para a linha da meta	Vila Curral das Freiras
17:00	Cerimónia de entrega de prémios Apenas os jornalistas e os corredores que irão ser considerados: vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
17:30	Conferência de imprensa Para vencedores da etapa, melhores alpinistas da etapa, melhores sprinters da etapa, melhores downhillers da etapa	Enotel Lido
<b>30 de outubro: Funchal - 29,1 km</b>		
7:30	Transporte do Enotel Lido para o Monte	Monte - Largo das Babosas
9:00	Início da corrida	Monte - Largo das Babosas
16:30	Tempo limite para a linha da meta	Praça do Povo no Funchal
17:00	Cerimónia de entrega de prémios	Praça do Povo no Funchal
18:00	Cerimónia de encerramento	Praça do Povo no Funchal
13:00 e 19:00	Autocarro entre a Praça do Povo e o Enotel Lido	

### 2.3. Distância (categorização por distância)/altimetria (desnível positivo e negativo acumulados)

<b>Dia</b>	<b>Distância</b>	<b>Ascensão cumulativa</b>	<b>Descendência cumulativa</b>	<b>Tempo limite</b>
26/10	23,6 km	1687 m	1687 m	06h00
27/10	25,48 km	2046 m	2046 m	07h00
28/10	5,76 km	225 m	267 m	01h30
29/10	26,15 km	2104 m	2104 m	07h30
30/10	29,15 km	1613 m	2258 m	07h30

### 2.4. Mapa/Perfil/Descrição do percurso

- Os percursos da MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final são na sua maioria compostos por caminhos, trilhos, veredas, levadas (canais de irrigação), estradas florestais pavimentadas e pequenos troços de asfalto. Os percursos utilizam estradas públicas, tanto rodoviárias como todo-o-terreno, através de quintas e aldeias e utilizam estradas de serviço que passam por propriedades privadas. Por conseguinte, os percursos não serão fechados à corrida e os participantes devem ter em conta o facto de que pode haver carros, pessoas e animais a deslocar-se em ambas as direções nos trilhos.

- Os percursos seguem por vezes algumas estradas e por vezes atravessam-nas perpendicularmente. A travessia deve merecer o maior cuidado da parte dos participantes.

- A organização marcará o percurso com fitas de sinalização (vermelhas e brancas) com uma banda refletora e utilizará também sinais verticais. É imperativo seguir os caminhos marcados sem tomar atalhos. Se um participante não vir nenhum sinal durante aproximadamente 200 metros, deve voltar atrás para encontrar novamente o respetivo sinal. O bom senso deve prevalecer.

### 2.5. Tempo Limite

- A MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final é um evento que integra cinco etapas de corridas, cada uma com um limite máximo de tempo (ver 2.3).

- Por razões inesperadas (tempo e/ou segurança), a organização reserva-se o direito de alterar os limites de tempo.

## 2.6. Sistema de cronometragem

- Um sistema eletrónico de cronometragem será utilizado para controlar a passagem dos participantes nos pontos de controlo. Em cada ponto de controlo, a passagem dos participantes será registada.

- O dorsal de cada participante terá um chip eletrónico (tag), que será utilizado para o registo da passagem dos participantes.

- Os participantes que não estiverem presentes 15 minutos após a hora de início serão impedidos de começar e, como tal, não serão classificados.

## 2.7. Pontos de controlo

- Os pontos de controlo são pontos de passagem obrigatória e estão localizados em áreas delineadas pela organização. Em cada um destes controlos, haverá uma pessoa responsável da organização.

- Não passar num ou mais pontos de controlo levará à desqualificação do participante.

- As desistências devem ser feitas única e exclusivamente no posto de ajuda. Em caso de acidente ou ferimento pelo qual o participante esteja imobilizado e impossibilitado de chegar ao posto de ajuda, deve ativar a operação de salvamento, contactando a organização.

- O número de contacto da organização, para fins de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá também ser previamente registado no telemóvel do participante.

- A organização reserva-se o direito de modificar, a qualquer momento, os percursos e a posição do pontos de controlo/abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições meteorológicas adversas no início, o início pode ser atrasado até duas horas, período após o qual a etapa é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante o evento, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar os limites de tempo, ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a etapa. Não haverá direito a reembolso.

## 2.8. Localização dos Postos de Ajuda

- Os postos de ajuda fornecerão aos participantes alimentos e bebidas para serem consumidos no local.
- Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de ajuda. É crucial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a organização.
- Os participantes devem obedecer às decisões do pessoal médico especializado.

## 2.9. Material Obrigatório / Verificações de Material

- Durante a prova, todos os participantes devem possuir todo o material obrigatório. Em qualquer altura durante a corrida, os diretores ou o chefe de um ponto de controlo podem verificar isto. O participante terá de aceitar estas inspeções pacificamente, sem questionar, sob pena de ser excluído da corrida, de acordo com a lista de penalizações do artigo 2.11.

### Material Obrigatório

O equipamento obrigatório para cada dia será:

- Dorsal (fornecido pela organização) - a ser colocado no abdómen ou perna do participante e visível durante toda a corrida
- Telemóvel em condições de funcionamento em Portugal com o número da organização registado em caso de problemas.
- Uma manta de sobrevivência
- Um casaco impermeável
- Um apito
- recipiente de 500ml

=> Dependendo das condições meteorológicas, esta lista obrigatória pode mudar. Por favor, leve um casaco impermeável, chapéu, luvas, calças impermeáveis, em antecipação de condições meteorológicas que possam mudar desfavoravelmente.

## 2.10. Informação sobre tráfego rodoviário

- Uma vez que o tráfego rodoviário não será fechado para o evento, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas cidades e estradas públicas, bem como respeitar as áreas agrícolas e casas particulares, sob pena de terem de assumir potenciais danos e prejuízos resultantes do não cumprimento destas regras.

## 2.11. Penalizações/desqualificação

- O diretor da prova e o chefe de cada ponto de controlo são responsáveis pela aplicação das regras e regulamentos que regem o evento, e estão autorizados a aplicar as penalidades e desqualificações estabelecidas no quadro abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos grave)	SANÇÃO A APLICAR
Não ajudar um participante que necessita de ajuda	Desqualificação para o resto do evento
Abandonar a corrida ou uma etapa sem notificar a organização	Desqualificação para o resto do evento
Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou a totalidade do evento	Desqualificação para o resto do evento
Usar caminhos diferentes dos indicados para a corrida, cortando intencionalmente o percurso	Desqualificação para o resto do evento
Utilização de transporte não autorizado (boleia)	Desqualificação para o resto do evento
Falta de respeito sério para com a organização ou outro participante (agressão ou insulto)	Desqualificação para o resto do evento
Remoção dos sinais que marcam o percurso	Desqualificação para o resto do evento
Doping	Desqualificação para o resto do evento
Desobediência às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desqualificação
Recusa de se submeter a exames médicos/avaliações	Desqualificação
Recusar a apresentação do material requerido quando solicitado pela organização.	Desqualificação
Não ter o material obrigatório	Desqualificação
Ultrapassar o limite de tempo numa etapa	Desqualificação
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desqualificação
Perda do chip de controlo	Desqualificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desqualificação
Fazer animais acompanhar um participante	Desqualificação
Deitar lixo ao chão e/ou danificar as imediações	Desqualificação

Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Desqualificação
Receber ajuda externa	Desqualificação
Utilização de caminhos diferentes dos indicados para a corrida, desde que não representem atalhos intencionais	Desqualificação

- A organização do evento tem poderes para desqualificar ou proibir a permanência no caso dos concorrentes que, em qualquer altura, configurem qualquer um dos seguintes casos:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- \* Conduta antidesportiva.
- \* Ingestão excessiva de álcool.
- \* Participação no evento sob a influência de drogas alucinógenas.
- \* Desrespeito grosseiro pelas leis, religiões e costumes.
- \* Desrespeito grosseiro pelo ambiente (inclui propositadamente atirar ao chão embalagens de barras energéticas ou outros materiais).
- \* Desrespeito grosseiro pelo pessoal da organização.
- \* Desrespeito grosseiro pelas regras de trânsito.

## 2.12. Responsabilidades dos Participantes

- Os participantes registados na MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Portanto, isentam, renunciam, concordam em não reivindicar ou exigir à organização, empregados, funcionários, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade para com eles e os seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos empregados e participantes.

- A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência, ou ignorância negligente das regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da corrida ou depois de ter terminado a corrida.

## 2.13. Seguro

- O Organizador contrata um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. O objetivo deste contrato de seguro é garantir a responsabilidade que, segundo o direito civil, é imputável ao Segurado como organizador do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes, apenas no caso de um acidente que ocorra durante a prova.

- O Organizador contrata um seguro de acidentes pessoais a todos os participantes durante o período de duração do evento. O seguro de acidentes pessoais cobre o risco de lesão corporal, incapacidade permanente ou morte do segurado em consequência de um acidente durante a corrida (desde o momento em que o participante inicia a corrida até à travessia da linha da meta).

- Em caso de acidente, o participante deve, em primeiro lugar, contactar a organização, que providenciará o seu transporte até à instituição médica mais apropriada para o seu estado de saúde, juntamente com o formulário de pedido de seguro com o respetivo número de apólice, carimbado e assinado pela organização (titular do seguro). Por vezes, tendo em conta a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível organizar o formulário de pedido de indemnização do seguro. Nessas circunstâncias, a participação do sinistro pode ser feita após a conclusão dos primeiros socorros.

- A participação deve ser feita à seguradora num prazo máximo de oito dias úteis após a data do acidente. Após esta data, a seguradora reserva-se o direito de não aceitar tal participação.

- Qualquer documento relacionado com um pedido de indemnização de despesas, cujo pedido de indemnização já tenha sido participado, será pago antecipadamente pela respetiva pessoa lesada e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- Todas as despesas são pagas pelo participante e depois reembolsadas pela seguradora de acordo com a cobertura do seguro (exceto a franquia), ou seja, se a participação no seguro for devidamente feita e aceite pela seguradora.

- A organização não assumirá reclamações de despesas de que não teve conhecimento em tempo útil para acionar o seguro.

Morte ou incapacidade permanente por acidente: 28.158,56 Euros

Despesas funerárias: 2.252,69 Euros

Despesas de tratamento de acidentes, despesas relacionadas com salvamento, busca, transporte de feridos: 4.505,37 Euros

Limite de idade: 75 anos

Franquia: 75,00 Euros (responsabilidade do participante, montante que deve ser pago no local onde o participante é assistido)

- Embora a organização forneça seguro para todos os participantes, é aconselhável que os corredores tenham um seguro pessoal que cubra a prática da corrida de trilhos. Se o participante decidir ir ele próprio receber assistência hospitalar sem qualquer conhecimento da organização, o seguro não será acionados e o participante terá de assumir 100% das despesas incorridas.

NOTA: Despesas cujos montantes excedam os indicados acima, a diferença é única e exclusivamente suportada pela pessoa ferida. A organização declina qualquer responsabilidade a este respeito. O excesso é assumido pelo participante.

#### 2.14. Alteração do Percurso

- O Organizador reserva-se o direito de alterar ou ajustar os percursos das etapas em função de possíveis dificuldades que possa encontrar até à semana do evento, tais como não-autorização para passar por áreas privadas, partes do percurso danificadas, não sendo possível recuperar em tempo útil, entre outras situações. A Organização tentará preservar tanto quanto possível as distâncias e os ganhos de elevação, anunciados antes da abertura das inscrições. Todas as alterações serão anunciadas no website oficial do evento.

#### 2.15. Cancelamento ou Suspensão da Corrida

- A qualquer momento, o Organizador poderá ter de cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamentos de terras, incêndios, terremotos, catástrofes naturais, falta de água, cortes de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueios ao longo do percurso, motins, greves, surtos ou aumento de doenças ou epidemias ou pandemias (incluindo a Covid-19), imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordens, outras ações industriais, tumultos civis e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo a não concessão de qualquer permissão necessária) por parte de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou órgão administrativo.

- Se o cancelamento ocorrer, não haverá reembolso.

#### 2.16. O seguinte não é permitido

- Troca do número do dorsal ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante registado;

- Qualquer pessoa encontrada com o número do dorsal de outro participante durante o curso do evento, tanto ele como o próprio titular do dorsal, serão ambos desclassificados do evento.

### 3. Inscrições

- O período de inscrição para os corredores da categoria Aberta terá lugar de 22 de Julho a 15 de Setembro de 2022 (se não esgotar).

### 3.1. Processo de Inscrição

- A página web <https://madeiragtwsfinal.com/> terá um link para a plataforma de inscrição. Só serão aceites as inscrições feitas nesta plataforma.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor correspondente, sendo o participante responsável pela exatidão dos seus dados.
- A organização da corrida não é responsável por eventuais recusas de responsabilidade por parte da(s) companhia(s) de seguros devido a informações incorretas introduzidas no formulário de inscrição pelo participante.
- O pagamento bem sucedido da taxa de inscrição garante um lugar.
- O pagamento deve ser feito por cartão de pagamento, débito ou crédito.
- Após um pagamento bem sucedido, o nome do participante aparecerá na lista de concorrentes.
- Não serão aceites inscrições de participantes que estejam punidos pelas suas respetivas federações devido a sanções impostas na sequência de controlos anti-doping.

### 3.2. Valor da Inscrição

- O custo para a inscrição no evento é de 100€.
- O custo da inscrição cobre todos os serviços descritos nestes regulamentos; contudo, não inclui quaisquer comissões ou impostos sobre o preço de registo, que serão cobrados no momento do pagamento.

### 3.3. Cancelamento da Inscrição

- Os pedidos de cancelamento não serão aceites, e as inscrições não serão reembolsadas.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

- Dorsal personalizado com chip integrado ou similar;
- Drop bag (Saco de apoio) para o evento;
- Brinde da corrida.

### 3.5. Check-In

#### 3.5.1. Hora e local do check-in

- O check-in deve ser feito no Enotel Lido no dia 25 de outubro, das 14h00 às 20h00.

#### 3.5.2. Para o Check-In, os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- Cartão de identificação ou passaporte utilizado no processo de inscrição.

#### 3.5.3. Check-in presencial

- O check-in deve ser feito apenas pelo participante.
- O participante, antes de deixar o check-in, deve confirmar que o número do dorsal está correto.

### 3.6. Serviços prestados

#### 3.6.1. - Serviços incluídos no custo da inscrição

- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Comida e bebida nos postos de ajuda, durante a competição;
- Primeiros socorros em todos os postos de ajuda e no final;

- Transporte do Enotel Lido até ao início de cada etapa;
- Transporte de um posto de ajuda até à linha da meta de cada etapa, apenas em caso de desistência ou de ser impedido pela organização de continuar a etapa;
- Transporte desde o final de cada etapa até ao Enotel Lido;
- Massagem no final de cada etapa.

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Local e data da entrega dos prémios

- A cerimónia diária de entrega de prémios terá lugar no Enotel Lido, exceto no último dia.
- No último dia, além da cerimónia diária de entrega de prémios, será também realizada uma cerimónia final de entrega de prémios, e os vencedores do Golden Trail World Series, masculino e feminino, serão os que obtiverem o maior número de pontos dos 3 melhores resultados das corridas de GTWS + a etapa final na Madeira. Os pontos serão dados em cada etapa, não na classificação geral. 100 pontos para os vencedores de cada etapa. 50 pontos para os vencedores do contrarrelógio. No total serão atribuídos 450 pontos aos vencedores durante os 5 dias na Madeira.
- Os Campeões do Golden Trail Climber Champions masculinos e femininos, os Campeões do Golden Trail Downhiller Champions masculinos e femininos, e os Campeões do Golden Trail Sprinter masculinos e femininos serão os que tiverem o tempo acumulado mais baixo nas diferentes secções das etapas da corrida.

### 4.2. Prémio monetário por categoria

CLASSIFICAÇÃO GERAL DA CATEGORIA DE EQUIPAS GTNS:

1ª EQUIPA GTNS 9.000€

2ª EQUIPA GTNS 6.000€

3ª EQUIPA GTNS 3.000€

A classificação da equipa GTNS será determinada utilizando o TEMPO dos 2 melhores homens e mulheres de cada etapa durante o MADEIRA OCEAN TRAILS GTWS FINAL na CATEGORIA ABERTA.

Esta classificação permitirá criar uma estratégia de corrida entre os 6 corredores da equipa, sabendo que não tomaremos em conta a classificação geral da corrida da etapa.

As equipas do TOP3 GTNS terão acesso ao prémio monetário.

#### CLASSIFICAÇÃO GERAL DE CATEGORIA ABERTA M&F:

1º 1.500€ + GOLDEN TICKET 2023

2º 1.250€ + GOLDEN TICKET 2023

3º 1.000€ + GOLDEN TICKET 2023

4.º 750€

5º 500€

Esta classificação não considerará os corredores de elite internacional do GTWS

O GOLDEN TICKET 2023 permite convites\* em 3 corridas do GTWS 2023.

\*Convites no montante máxima especificado: 600€ e 1.500€ para corredores que viajam do estrangeiro.

#### CLASSIFICAÇÃO GLOBAL DA CATEGORIA ELITE INTERNACIONAL GTWS M&F:

Adição dos pontos dos 3 melhores resultados das corridas do GTWS 2022 de cada dia dos Madeira Oceans&Trails Stage Race.

#### PRÉMIO "GOLDEN TRAIL WORLD SERIES

Classificação Geral GTWS M&F:

1º 15.000€

2º 10.000€

3º 8.000€

4º 6.000€

5º 4.000€

6º 3.000€

7º 2.500€

8º 2.000€

9º 1.500€

10º 1.000€

#### ETAPA DIÁRIA / SEGMENTOS CLIMBING - DOWNHILL - SPRINT M&F:

1° 500€

2° 250€

3° 100€

Em cada etapa, os segmentos de SPRINT, CLIMB, DESCENT serão delimitados por bandeiras específicas para cada cor do segmento. Cada corredor será cronometrado, os 3 corredores M&F mais rápidos do dia serão recompensados.

#### CLASSIFICAÇÃO GERAL DOS SEGMENTOS M&F

1° 1.000€

2° 500€

3° 250€

Os 3 corredores M&F com o menor tempo nos 5 segmentos de cada disciplina serão recompensados.

- Um dorsal específico será dado após a primeira etapa e para as etapas seguintes ao líder global, líder de Climb, líder de Downhill, líder de Sprint, e líder de equipa. Se um corredor está à frente de várias categorias, ele/a usa naturalmente apenas um dorsal: o designado pela ordem de prioridade: 1. Líder geral 2. Líder Climber 3. Líder Downhill 4. Líder Sprint 5. Líder de Equipa.

- Os outros dorsais são então usados pelo corredor que se encontra em<sup>2º, 3º</sup> ou<sup>4º</sup> na classificação correspondente. Por conseguinte, o dinheiro do prémio não pode ser acumulado. Se um corredor for o Melhor Climber da Etapa e Melhor Downhiller da Etapa, ele/a só é elegível para um prémio monetário. O prémio monetário é então ganho pelo corredor que se encontra em<sup>2º, 3º</sup> ou<sup>4º</sup> na classificação correspondente. O mesmo acontece com a classificação geral dos segmentos.

- As cinco etapas diferentes serão ganhas pelos concorrentes que obtiverem o tempo mais baixo no final da etapa, depois de acrescentadas as penalizações adequadas, se existirem.

- Para as cinco etapas, apenas serão classificados os participantes que passarem por todos os pontos de controlo (registo de tempo manual ou eletrónico) e tiverem alcançado a linha da meta dentro do tempo estipulado.

- A classificação da equipa será feita somando as pontuações dos três melhores participantes de cada equipa.

- A presença dos vencedores de cada prémio é obrigatória na cerimónia de entrega de prémios.

## 5. Programa QUARTZ Event

A Organização da MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final decidiu criar o Programa QUARTZ Event para proteger a saúde dos participantes e contribuir para um desporto livre de doping.

O Programa QUARTZ Event não tem vocação nem competência para substituir as regras antidoping, mas visa reforçar a supervisão médica antes, durante e após a competição.

O Programa QUARTZ Event é realizado em colaboração com a International Trail Running Association (ITRA), Associação Atletas pela Transparência (AFT) e Ultra Sports Science Foundation (USS).

O Programa QUARTZ Event é gerido por uma Comissão Médica exclusivamente composta por médicos. Esta Comissão Médica pode receber conselhos de especialistas da sua escolha e especificamente dar um conselho consultivo à direção da corrida sobre o estado médico dos participantes.

Esta Comissão Médica pode ir ao ponto de sugerir à direção da prova que um participante deve ser excluído da competição por razões de saúde antes da competição (" sem partida ") ou não classificado após a competição por não cumprimento dos procedimentos.

O Programa QUARTZ Event é para cada participante do evento que concorde com:

1. Declarar à Comissão Médica as seguintes informações médicas:

Qualquer histórico médico e/ou patológico, em particular os que possam aumentar os riscos durante a competição.

A utilização de tratamentos regulares ou medicamentos ou suplementos dietéticos pelo menos durante os 30 dias anteriores ao início da competição.

Pedido ou utilização de uma substância ou método sujeito a uma isenção de uso terapêutico (TUE).

A declaração de informação médica à Comissão Médica é feita através do espaço de saúde do ITRA a que cada participante tem acesso após ter criado uma conta de corredor livre no sítio web do ITRA: <http://www.itra.run>. A informação médica declarada só é acessível pelos médicos da Comissão Médica, pelos peritos designados, bem como à equipa médica durante um eventual tratamento durante a competição.

2. Fornecer todas as amostras de urina e/ou sangue e/ou cabelo e/ou amostras salivares necessárias desde 30 dias antes da competição e até 15 dias após a competição

e também consentir a análise associada destas amostras, no entendimento de que os custos de amostragem e análise são cobertos diretamente pela Organização.

3. Não participe na competição quando utilizar:

No prazo de 60 dias antes do início da competição e durante a competição:

Infusão de ferro intravenoso

No prazo de 7 dias antes do início da competição e durante a competição:

Infusão intravenosa

Inalação de gás

Substância sujeita a uma isenção de uso terapêutico (TUE) de acordo com a WADA (World Anti-Doping Agency) Lista Proibida publicada anualmente

Glucocorticoides independentemente do modo de administração Hormonas de síntese da tiróide exceto em caso de remoção parcial ou total da tiróide ou hipotireoidismo de origem médica.

Dentro de 24 horas antes do início da competição e durante a competição

Beta-2-agonista, independentemente do modo de administração

Drogas Anti-inflamatórias não esteroides (AINEs), independentemente

do modo de administração

A possível utilização destas diferentes substâncias pode ser identificada no contexto da análise efetuada antes e/ou após a competição ou qualquer outro meio de investigação.

4. Aceitar responder a qualquer pedido de reunião no local ou à distância (telefone ou videoconferência) que a Comissão Médica possa solicitar para discutir a sua capacidade ou não de participar na competição ou não ser classificado após a competição.

5. Enviar qualquer formulário de controlo de doping legível preenchido no prazo de 30 dias antes do início da competição e até 15 dias após a competição.

6. Aceitar a utilização, com a única finalidade de investigação e de forma estritamente anónima, de dados que lhe digam respeito. Cada participante tem o direito de acesso, retificação e oposição aos dados que lhe dizem respeito. A Comissão Médica é a autoridade com a qual o participante pode exercer este direito.

Qualquer violação não razoável, recusa, ou transmissão de informações erradas relacionadas com o Programa QUARTZ Event pode resultar na exclusão do participante da competição antes da competição ou não ser classificado após a competição.

- Os finalistas de topo em cada etapa terão de ser submetidos a um teste antidoping. Outros atletas podem ser verificados aleatoriamente.

## 6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante autoriza o processamento da voz e/ou dos dados de imagem captados durante o decorrer do evento, atribuindo os direitos sobre os mesmos ao Organizador e seus patrocinadores durante dez anos, gratuitamente e sem necessidade de consulta prévia sobre as formas de utilização, atuando sempre o Organizador de boa fé e em conformidade com as suas Leis e Princípios. O objetivo do processamento é o arquivo histórico, promoção e divulgação do evento nos vários meios de comunicação social disponíveis, nomeadamente em cartazes, folhetos, produtos de merchandising exclusivos, redes sociais, sítios da Internet, televisão, rádio e outros equivalentes. Apenas a organização pode transferir esta imagem diretamente para os Meios de Comunicação Social através de uma acreditação ou licença adaptada.

- GTWS® é uma marca registada. O Organizador reserva-se o direito exclusivo de explorar a imagem de MADEIRA OCEAN & TRAILS® GTWS Final e audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto publicitário ou media produzidos para publicação deve obter a autorização prévia da organização.

- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, o que lhes dá acesso a lugares restritos. Esta acreditação deve ser efetuada no sítio web oficial do evento.

- A utilização de material publicitário fornecido pela organização (dorsal, autocolantes, etc.) é obrigatório. A modificação, dobragem ou ocultação de material publicitário será penalizada.

## 7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes recolhidos no âmbito da inscrição no evento através da plataforma serão registados para as necessidades da Organização e, em particular, para identificar cada participante, a fim de comunicar informações relacionadas com a sua participação antes, durante ou após o evento. O preenchimento dos dados indicados como obrigatórios é necessária para se poder participar no evento.

- Os contactos do Responsável pela Proteção de Dados da Organização (EPD) são: [geral@stopandgo.net](mailto:geral@stopandgo.net)

- As operações de tratamento de dados realizadas pela Organização enquadram-se numa ou mais finalidades específicas, constituindo uma base de legitimidade para o consentimento da pessoa em causa e o tratamento é considerado necessário para tal:

Comunicação de informações de carácter informativo, promocional e comercial ao participante antes, durante ou após o evento.

Os dados pessoais recolhidos podem, mesmo e eventualmente, ser processados para fins estatísticos, para divulgação de informação ou ações promocionais e para ações de comunicação, através de comunicação direta, seja por correspondência, correio eletrónico, mensagens ou qualquer outro serviço de comunicação eletrónica. Contudo, a informação prévia e a recolha de autorização expressa para estes últimos fins são sempre asseguradas, e os utilizadores podem, a qualquer momento, exercer o seu direito de se oporem à utilização dos seus dados pessoais para outros fins que não a gestão da relação com o Organizador no âmbito do evento.

- Os dados dos participantes são mantidos na base de dados por um período máximo de 6 meses anos. Após 6 meses, e a menos que o corredor autorize a organização a manter os seus dados, todos os dados são apagados, exceto o apelido, nome próprio, data de nascimento, sexo e nacionalidade do participante para manter a classificação.

- Para efeitos de seguro desportivo, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, número de identificação, cartão de cidadão, data de nascimento, nacionalidade, morada, e-mail e telemóvel, serão transferidos para a companhia de seguros que a Organização tenha contratado.

- Para efeitos de calendarização do evento, dados pessoais, nomeadamente: nome, sexo, categoria, data de nascimento, cartão de cidadão, e-mail, telemóvel, contactos de emergência, nacionalidade.

- Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (GDPR) (EU RGPD 2016/679), qualquer participante pode exercer o seu direito de acesso, retificação ou cancelamento dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@stopandgo.net
- Qualquer pedido de acesso ou modificação de dados pessoais será processado o mais rapidamente possível e no prazo de 1 mês após a receção do pedido.

## 8. informação

### Notas e alterações

- Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas em qualquer altura pelo organizador, sem aviso prévio até 1 de outubro de 2022. Cada vez que este Regulamento for modificado, será indicado na linha reservada para a versão do documento e a sua data, por exemplo [Regulamento (v.01.01 - 2022-07-12)].

### Outros

- A organização da corrida decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento que não tenham sido sujeitos a regulamentação ou sobre interpretações erradas destas regulamentações.